

**Raport Barometr WHC „Kobieta w kolejce” skupia się na jednostkach chorobowych, które znacznie częściej występują u kobiet, oraz na problemach zdrowotnych dotyczących wyłącznie kobiet. Fundacja przeanalizowała 80 świadczeń z 14 dziedzin medycyny.**

Wyniki są następujące:

- średni czas oczekiwania kobiet na świadczenia dotyczące chorób, które częściej u nich występują - 3,5 mies. (w zeszłym roku - 2,7 mies.)
- średni czas oczekiwania na świadczenia wyłącznie kobiece - 2,8 mies. (w zeszłym roku 2,5 mies.)
- średni czas oczekiwania kobiet do lekarza specjalisty - 5,9 mies. (w zeszłym roku 3,4 mies.)
- średni czas oczekiwania kobiet do badań diagnostycznych - 2,4 mies. (w zeszłym roku 2,3 mies.)

**Najbardziej wydłużyły się kolejki do świadczeń:**

- wizyta u endokrynologa - o 7 mies. (z 11 mies. do 18 mies.)
- wizyta u chirurga naczyniowego - o 5,5 mies. (z 6,4 mies. do 11,9 mies.)
- wizyta u reumatologa - o 5,3 mies. (z 2,8 mies. do 8,1 mies.)
- wizyta u neurochirurga - o 4,8 mies. (z 6,2 mies. do 11 mies.)
- wizyta u ginekologa-onkologa - o 4,7 mies. (z 0,5 mies. do 5,2 mies.)
- waginoplastyka - o 3 mies. (z 1,8 mies. do 4,8 mies.)
- scyntygrafia tarczycy - o 2,6 mies. 5,8 mies. (z 3,2 mies. do 5,8 mies.)
- kolposkopia - o 2,6 mies. 5,8 mies. (z 3,2 mies. do 5,8 mies.)

**W istotny sposób skróciły się kolejki do świadczeń:**

- usunięcie guza prolaktynowego - o 2,1 mies. (z 2,8 mies. do 0,7 mies.)
- USG nerek, moczowodów, pęcherza moczowego - o 1,7 mies. (z 2,6 mies. do 0,9 mies.)

**ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA KOBIET NA ŚWIADCZENIA DOTYCZĄCE CHOROÓB, KTÓRE CZĘŚCIEJ U NICH WYSTĘPUJĄ**

**Analiza 80 świadczeń spośród 14 dziedzin medycyny pokazuje, że średnio na udzielenie świadczenia gwarantowanego Polki muszą czekać 3,5 miesiąca (w zeszłym roku czekały 2,7 mies.).**

Najdłuższe czasy oczekiwania zidentyfikowano w dziedzinach:

- chirurgia plastyczna - 9 mies. (nie chodzi o tzw. medycynę estetyczną, a o np. rekonstrukcje piersi) (było 8 mies.)
- angiologia - 7 mies. (było 5,2 mies.)
- endokrynologia - 6,6 mies. (było 4,4 mies.)

Ponad trzy miesiące pacjentki zaczekają także na świadczenia w dziedzinach:

- leczenie chorób metabolicznych - 4,6 mies. (nowa dziedzina objęta analizą)
- urologia/uroginekologia - 3,6 mies. (było 3,4 mies.)
- neurologia - 3,3 mies. (było 2,3 mies.)

Poniżej trzech miesięcy pacjentki zaczekają na świadczenia w dziedzinach:

- immunologia - 2,8 mies. (było 2,6 mies.)
- reumatologia - 2,8 mies. (było 1,4 mies.)
- psychiatria - 2,6 mies. (było 1,4 mies.)
- ginekologia onkologiczna - 2,5 mies. (było 1,5 mies.)
- położnictwo i ginekologia - 2,2 mies. (było 1,7 mies.)

- onkologia - 1,2 mies. (było 1,4 mies.)
- chirurgia onkologiczna - 0,7 mies. (było 1,4 mies.)
- radioterapia onkologiczna - 0,6 mies. (było 0,4 mies.)

Najszybciej pacjentki mogą skorzystać ze świadczeń obejmujących dziedzinę radioterapii onkologicznej, gdzie czas oczekiwania wynosi średnio 0,6 miesiąca - warto podkreślić, że są to specjalistyczne świadczenia, a grono odbiorców jest ograniczone: pacjenci korzystający z porad lekarza radiologa oraz świadczeń terapeutycznych sklasyfikowanych w tej dziedzinie to osoby obciążone poważną chorobą zagrażającą życiu i zdrowiu.

### **ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA NA ŚWIADCZENIA WYŁĄCZNIE KOBIECE**

W raporcie przeanalizowano nie tylko świadczenia spośród dziedzin wybranych w oparciu o epidemiologiczną przewagę występowania dolegliwości i chorób wśród kobiet, ale także świadczenia dotyczące wyłącznie kobiet. W tej kategorii znalazły się w szczególności choroby związane z narządami rodnymi, porodem i położeniem. Na potrzeby analizy zaliczono do niej także raka piersi.

**Analiza 31 zdefiniowanych świadczeń przeznaczonych wyłącznie dla kobiet pokazuje, że średni czas oczekiwania na świadczenia wyłącznie kobiece wynosi 2,8 miesiąca (w zeszłym roku wynosił 2,5 mies.).**

Najdłuższe czasy oczekiwania zidentyfikowano do świadczeń:

- rekonstrukcja piersi; wymiana ekspandera na endoprotezę piersiową - 12 mies. (było 12 mies.)
- rekonstrukcja piersi; wstawienie implantu typu ekspander - 11,2 mies. (było 11, 9 mies.)
- operacja nietrzymania moczu metodą TOT - 6,7 mies. (było 5,7 mies.)

Ponadto:

- kolposkopia - 5,8 mies. (było 3,2 mies.)
- operacja wypadania macicy metodą podwieszania z dostępem laparoskopowym - 5,7 mies. (było 4,8 mies.)
- wizyta u ginekologa-onkologa - 5,2 mies. (było 0,5 mies.)
- waginoplastyka - 4,8 mies. (było 1,8 mies.)
- wizyta u ginekologa-położnika - 2,5 mies. (było 0,6 mies.)
- leczenie endometriozy metodą laparoskopową - 2,2 mies. (było 1,9 mies.)
- wizyta u ginekologa - 0,8 mies. (było 0,3 mies.)
- mammografia - 0,5 mies. (było 0,3 mies.)
- cytologia metodą Papanicolau - 0,3 mies. (było 0,6 mies.)

### **ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA Kobiet DO LEKARZA SPECJALISTY**

**Aby uzyskać poradę specjalisty, kobiety muszą poczekać średnio 5,9 miesiąca (w zeszłym roku czekały 3,4 mies.).**

Najdłużej kobiety muszą poczekać na wizytę:

- u endokrynologa - 18,0 mies. (było 11,0 mies.)
- u chirurga naczyniowego - 11,9 mies. (było 6,4 mies.)
- u neurochirurga - 11,0 mies. (było 6,2 mies.)

Specjaliści, do których czas oczekiwania jest dłuższy niż pół roku, to także m.in.:

- angiolog - 8,5 mies. (było 6,5 mies.)
- reumatolog - 8,1 mies. (było 2,8 mies.)
- chirurg plastyczny - 7,9 mies. (nie chodzi tu o tzw. medycynę estetyczną a o np. rekonstrukcje piersi) (było 6,3 mies.)
- immunolog - 6,3 mies. (było 5,4 mies.)

Pacjentka ponad trzy miesiące zaczeka na wizytę:

- u chirurga-bariatry - 5,6 mies. (nowe świadczenie objęte analizą)
- u ginekologa-onkologa - 5,4 mies. (było 0,5 mies.)
- u urologa - 4,9 mies. (było 2 mies.)
- u diabetologa - 4,3 mies. (nowe świadczenie objęte analizą)
- u psychiatry - 3,4 mies. (było 1,3 mies.)
- u neurologa - 2,8 mies. (było 1,9 mies.)

Najkrócej pacjentki czekają na wizytę:

- u chirurga onkologa - 0,6 mies. (było 1,7 mies.)
- u onkologa - 0,7 mies. (było 1,1 mies.)

## **ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA KOBIET NA BADANIA DIAGNOSTYCZNE**

**Analiza 28 świadczeń diagnostycznych pokazuje, że na badanie diagnostyczne polskie pacjentki czekają średnio 2,4 mies. (2,5 mies. z uwzględnieniem analizowanych od 2024 r. świadczeń z zakresu leczenia chorób metabolicznych) (w zeszłym roku czekały 2,3 mies.).**

Najdłuższe czasy oczekiwania zidentyfikowano do badań:

- USG tarczycy - 6,9 mies. (było 6,1 mies.)
- scyntygrafia tarczycy - 5,8 mies. (było 3,2 mies.)
- kolposkopia - 5,8 mies. (było 3,2 mies.)
- biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy - 5,4 mies. (było 3,7 mies.)
- badanie w kierunku 5 najczęstszych mutacji w obrębie genu BRCA1 u pacjentki potencjalnie obciążonej ryzykiem rozwoju dziedzicznego raka piersi - 4,2 mies. (było 4,5 mies.)
- gastroskopia - 4 mies. (nowe świadczenie objęte analizą)
- USG Doppler kończyn dolnych - 4 mies. (było 5,5 mies.)
- laparoscopia diagnostyczna - 3,9 mies. (było 4,4 mies.)

Najkrócej pacjentki czekają na:

- RTG kości ręki i dłoni - 0,3 mies. (było 0,8 mies.)
- cytologię - 0,3 mies. (było 0,6 mies.)

## **ETAPOWOŚĆ ŚWIADCZEŃ (TZW. ODYSEJA DIAGNOSTYCZNA)**

Fundacja WHC poświęca także uwagę problematyce etapowości leczenia. Bazując na dostępnych danych, wskazano kilka przykładów ograniczeń, w których sumujący się czas oczekiwania do kolejnych etapów diagnostyki i leczenia jest szczególnie bolesny dla pacjentki i decyduje o jej szansie na powrót do zdrowia bądź o przeżyciu. Spośród ośmiu ścieżek leczniczych wydeptywanych przez pacjentki, sześć uległa wydłużeniu, a dwie skróciły się. Analiza objęła także dwie nowe ścieżki z zakresu chorób metabolicznych.

Nowe ścieżki:

- czas od bólu i owrzodzeń stopy do oceny przepływu żylnego u diabetyczki - 606 dni

- czas od otyłości, cukrzycy i nadciśnienia do operacji bariatrycznej - 556 dni

Zgodnie z wynikami:

- czas od przewlekłej niewydolności żylnej do usunięcia żyłaków metodą klasyczną - 1046 dni (było 774)
- czas od podejrzenia raka tarczycy do tyreidektomii radykalnej - 939 dni (było 651 dni)
- czas od hiperprolaktynemii i bólów głowy do usunięcia guza prolaktynowego - 915 dni (było 621 dni)
- czas od anoreksji i myśli samobójczych do wizyty u gastroenterologa dziecięcego (16-letnia pacjentka) - 358 dni (było 190 dni)
- czas od bolesnych, obfitych i nieregularnych miesiączek do zabiegu usunięcia torbieli endometrialnych metodą tradycyjną - 331 dni (było 308 dni)
- czas od drugiego poronienia przed 20 tygodniem ciąży do badania kariotypu - 323 dni (było 291 dni)
- czas od niespecyficzných objawów raka jajnika do operacji metodą laparotomii pośrodkowej - 169 dni (było 199 dni)
- czas od podejrzenia raka piersi w badaniu mammograficznym do mastektomii całkowitej - 59 dni (było 85 dni)

## Z NOTATEK ANKIETERÓW

Aby jeszcze wyraźniej pokazać system ochrony zdrowia widziany oczami pacjentów, w Barometrze WHC znalazły się fragmenty z notatek ankieterów dzwoniących do przychodni i szpitali.

### Angiologia

- Wizyta u chirurga naczyniowego

Ankieter został poinformowany, że w jednym z opolskich szpitali terminy do chirurga naczyniowego są „dość odległe” - najbliższy wolny termin to sierpień 2025 r. Zatem pacjent z żyłakami z zaawansowanym obrzękiem pęczka na wizytę ponad 16 miesięcy.

### Choroby metaboliczne

- Wizyta u diabetologa

Pacjentka 50 lat, ze zdiagnozowaną cukrzycą, w leczeniu farmakologicznym z pogarszającym się stanem skóry stopy na wizytę u diabetologa w jednym ze szpitali w Białej Podlaskiej w trybie stabilnym musi poczekać do przyszłego roku: luty 2025 r. (307 dni). Z kolei w trybie pilnym najbliższy termin to początek grudnia 2024 r. Najkrótszy wolny termin na wizytę odnotowano w placówce w Częstochowie, gdzie pacjentka musi poczekać ponad miesiąc (43 dni).

### Endokrynologia

- Wizyta u endokrynologa

W szpitalu w Grodzisku Mazowieckim ankieter został poinformowany, że możliwy termin wizyty w przypadku pilnym to połowa 2027 r., natomiast jeśli problem dotyczy przypadku stabilnego, to początek 2029 r.

- USG tarczycy

Ankieter został poinformowany, że w placówce ZOZ w Suchej Beskidzkiej na USG tarczycy aktualnie nie jest prowadzona rejestracja i nie ma już terminów na ten rok - rejestrować będzie się można na przyszły rok od lipca/sierpnia tego roku. Najkrótszy termin uzyskano w placówce w Poznaniu, gdzie czas oczekiwania na USG tarczycy wynosi ok. miesiąc.

### Immunologia

- Badanie kariotypu

W poradni genetycznej w Otwocku ankieter został poinformowany, że kontrakt w ramach NFZ obejmuje łącznie konsultację genetyczną w poradni i badanie (czas oczekiwania ok. 2 miesiące) - więc w przypadku wykonywania samych zleconych badań, będzie trzeba za nie zapłacić.

### **Psychiatria**

- Wizyta u psychiatry

Ankieter w jednej z warszawskich placówek medycznych uzyskał informację, że pierwszy wolny termin na NFZ na wizytę u psychiatry możliwy jest w grudniu 2024 r. (234 dni). Jednocześnie w szpitalu psychiatrycznym w Jarosławiu na wizytę w poradni można umówić się z dnia na dzień (2 dni).

- Psychoterapia

W przypadku 16-letniej pacjentki wcześniej hospitalizowanej z powodu anoreksji, w jednej z krakowskich placówek ankieter został poinformowany, że pierwsze spotkanie z psychologiem możliwe będzie za 3 miesiące (90 dni), przy czym rozpoczęcie właściwego leczenia jeszcze później, najprawdopodobniej za kolejnych kilka miesięcy.